



2. Use soap
ਸਾਬਣ ਵਰਤੋ



3. Rub hands
together
thoroughly
ਅਛੀ ਤਰਾਂ ਹੱਥਾਂ ਨੂੰ ਮਲੋ



4. Rinse
ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਹੱਥ ਧੋਵੋ



1. Wet hands
ਹੱਥ ਗਿੱਲੇ ਕਰੋ

Wash Your Hands
ਆਪਣੇ ਹੱਥ ਧੋਵੋ



5. Dry hands
ਆਪਣੇ ਹੱਥ ਸੁਕਾਵੋ

