

A Picker's Guide to Safe, High Quality Berries



Good Personal Cleanliness

Use the Toilet

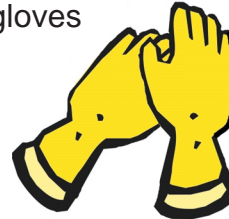


Prevents spread of diseases

Wash Hands



- Before picking
- After using the toilet
- Even if wearing gloves



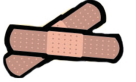
Farm Cleanliness



- Use garbage bins

Good Picking Practices

- Do not wear jewellery (if you must, cover it)
- Cover cuts and wounds
- Report illnesses



- Use picking containers only for picking (not for carrying lunches/raingear)
- Use only clean containers for picking
- Keep flats off the ground

*Let's work together to keep
berries safe for our consumers!*



Funded and supported by

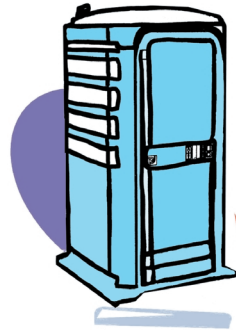
	
	
	

ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਤੇ ਵਧੀਆ ਕੁਆਲਿਟੀ ਦੀ ਬੇਰੀ ਤੋੜਨ ਲਈ ਪਿੱਕਰਾਂ ਵਾਸਤੇ ਗਾਈਡ



ਨਿੱਜੀ ਸਫਾਈ

ਟਾਇਲੈਟ ਵਰਤੋ

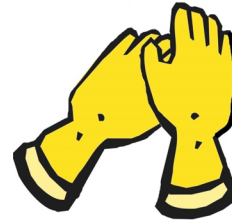


ਬੀਮਾਰੀ ਫੈਲਣ ਤੋਂ
ਚੋਕਦੀ ਹੈ।

ਹੱਥ ਧੋਵੋ



- * ਤੋੜਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ
- * ਟਾਇਲੈਟ ਵਰਤਣ ਤੋਂ ਮਗਰੋਂ
- * ਭਾਵੇਂ ਦਸਤਾਨੇ ਪਾਏ ਹੀ ਹੋਣ



ਫਾਰਮ ਦੀ ਸਫਾਈ



- * ਗਾਰਬੇਜ਼
ਬਿਨ ਵਰਤੋ।

ਬੇਰੀ ਤੋੜਨ ਦੇ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਢੰਗ

- * ਗਹਿਣੇ ਨਾ ਪਾਓ (ਜੇ ਪਾਉਣੇ ਹੀ ਹਨ, ਤਾਂ ਢੱਕ ਕੇ ਰੱਖੋ)
- * ਝਰੀਟਾਂ ਅਤੇ ਜਖਮ ਢੱਕ ਕੇ ਰੱਖੋ
- * ਬੀਮਾਰੀ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰੋ।

- * ਬੇਰੀ ਤੋੜਨ ਵਾਲੀ ਬਾਲਟੀ ਕੇਵਲ ਬੇਰੀ ਤੋੜਨ ਲਈ ਵਰਤੋ। (ਲੰਚ ਜਾਂ ਮੀਂਹ ਵਾਲੇ ਕਪੜਿਆਂ ਲਈ ਨਾ ਵਰਤੋ)



- * ਬੇਰੀ ਤੋੜਨ ਲਈ ਸਾਫ਼ ਬਰਤਨਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ।
- * ਫਲੈਟਾਂ ਨੂੰ ਮਿੱਟੀ ਨਾ ਲੱਗਣ ਦਿਓ।

**ਆਓ, ਖਾਣ ਵਾਲਿਆਂ ਵਾਸਤੇ ਬੇਰੀ
ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰੱਖਣ ਲਈ ਕੰਮ ਕਰੀਏ!**



Funded and supported by